

Stress Monitor

Gemessene Belastung neben empfundener Belastung — sechs microRNA in vier Bereichen.

PROBE

Trockenblutkarte,
Fingerbeere

UMFANG

6 microRNA, 4 Bereiche

BEFUND

Ampel plus Gesamtprofil

Gemessen werden microRNA-Muster im Blut als epigenetische Hinweise auf stressbezogene Regulationsprozesse.

Was wird analysiert?

Gemessene neben empfundener Belastung

Der Befund stellt die molekularen Marker dem im Fragebogen erhobenen subjektiven Stresserleben gegenüber. Gerade die Diskrepanz ist im Gespräch aufschlussreich: Personen mit hoher Belastungstoleranz unterschätzen ihre Belastung häufig.

Probenmaterial und Labor

Wenige Tropfen Kapillarblut aus der Fingerbeere auf eine Trockenblutkarte — keine Venenpunktion, kein Kühlversand. Die Auswertung erfolgt bei unserem Kooperationspartner gegen über 60.000 validierte Referenzwerte.

WICHTIG FÜR DIE PRAXIS

- Der Befund misst Regulationszustände, nicht Stress als Erlebnis — und stellt keine psychische Diagnose.
- Bei Hinweisen auf behandlungsbedürftige Belastung gehört die Person in ärztliche oder psychotherapeutische Abklärung.
- Verlaufsmessung nach 4 bis 6 Monaten macht die Wirkung von Interventionen sichtbar.

Die vier Auswertungsbereiche

Physiologische Stressbelastung

Marker anhaltender epigenetischer Stressantworten

Zellschutz

microRNA mit Bezug zu zellulären Schutzmechanismen

Serotoninregulation

Marker aus serotoninbezogenen Regulationswegen

Immunsignale

microRNA-Muster mit Bezug zur Immunregulation

Was der Befund ausgibt

- Ampelbewertung je Bereich (grün, gelb, rot).
- Gegenüberstellung von molekularem Befund und subjektivem Stresserleben.
- Gesamtprofil, zum Beispiel ausgeglichen, akute Stressreaktion oder chronische Belastung.
- Empfehlungen zu Regeneration, Ernährung, Bewegung und Tagesstruktur.

Ablauf in Ihrer Praxis

- 1 Beratungsgespräch führen, Aufklärung und Einwilligung dokumentieren.
- 2 Probenahme: Fingerbeere punktieren, Blut auf die Karte auftragen, trocknen lassen.
- 3 Versand der Karte im vorbereiteten Umschlag an das Partnerlabor.
- 4 Laboranalyse der genetischen bzw. epigenetischen Marker.
- 5 Digitaler Befund mit Ampelbewertung und konkreten Empfehlungen.
- 6 Besprechung und Handlungsplan; Folgemessung frühestens nach 4 bis 6 Monaten.

Für wen geeignet

- Betriebliches Gesundheitsmanagement und Resilienzprogramme.
- Praxen und Beratungsstellen mit Schwerpunkt Stressprävention.
- Personen in anhaltender beruflicher oder privater Belastung.



PREISE UND KONDITIONEN

- B2B-Konditionen nach Absprache — Staffelpreise je nach Abnahmemenge und Vertragsmodell.
- Angebot anfordern: contact@polarisdx.net oder +49 152 2858 0999.

Hinweis: Die Analyse ist ein Beratungs- und Verlaufswerkzeug, keine medizinische Diagnose und kein Ersatz für ärztliche Abklärung. Die Ergebnisse werden gegen eine Referenzpopulation eingeordnet.

