

Telomer-Analyse

Die Schutzkappen der Chromosomen als Basiswert —
gemessen in Kilobasenpaaren.

PROBE

**Trockenblutkarte,
Fingerbeere**

METHODE

Quantitative PCR

ERGEBNIS

Telomerlänge in kbp

Telomere sind die Schutzstrukturen an den Enden der Chromosomen. Sie verkürzen sich mit jeder Zellteilung und gelten als Marker für zelluläre Alterung und verbleibende Teilungsreserve.

Was wird analysiert?

Messwert in Kilobasenpaaren

Die Bestimmung erfolgt mittels quantitativer PCR aus getrocknetem Kapillarblut. Das Ergebnis wird in Kilobasenpaaren (kbp) angegeben und gegen eine alters- und geschlechtsangepasste Referenzpopulation eingeordnet.

Probenmaterial und Labor

Wenige Tropfen Kapillarblut aus der Fingerbeere auf eine Trockenblutkarte — keine Venenpunktion, kein Kühlversand. Die Auswertung erfolgt bei unserem Kooperationspartner gegen über 60.000 validierte Referenzwerte.

WICHTIG FÜR DIE PRAXIS

- qPCR-Telomerwerte streuen zwischen Läufen und Laboren deutlich — ein Einzelwert trägt keine individuelle Aussage, erst der Verlauf.
- Telomerlänge bildet nur einen Aspekt biologischer Alterung ab und ist keine Diagnose.
- Als Einstiegsmessung geeignet; für ein vollständiges Bild ergänzt um Healthy Aging.

Was der Befund enthält

Telomerlänge in kbp

Gemessene mittlere Telomerlänge

Biologisches Telomeralter

Umrechnung in ein Alter, gegenübergestellt dem chronologischen Alter

Referenzvergleich

Einordnung in eine alters- und geschlechtsangepasste Referenzpopulation

Empfehlungen

Folat, Vitamin B12, EGCG, Methionin, körperliche Aktivität

Ablauf in Ihrer Praxis

- 1 Beratungsgespräch führen, Aufklärung und Einwilligung dokumentieren.
- 2 Probenahme: Fingerbeere punktieren, Blut auf die Karte auftragen, trocknen lassen.
- 3 Versand der Karte im vorbereiteten Umschlag an das Partnerlabor.
- 4 Laboranalyse der genetischen bzw. epigenetischen Marker.
- 5 Digitaler Befund mit Ampelbewertung und konkreten Empfehlungen.
- 6 Besprechung und Handlungsplan; Folgemessung frühestens nach 4 bis 6 Monaten.

Für wen geeignet

- Longevity-Programme und Präventionsmedizin als Basis- und Verlaufsmessung.
- Ernährungsberatung, die einen objektiven Ausgangswert dokumentieren will.
- Betriebliche Gesundheitsprogramme mit Longevity-Schwerpunkt.

PREISE UND KONDITIONEN

- B2B-Konditionen nach Absprache — Staffelpreise je nach Abnahmemenge und Vertragsmodell.
- Angebot anfordern: contact@polarisdx.net oder +49 152 2858 0999.

Hinweis: Die Analyse ist ein Beratungs- und Verlaufswerkzeug, keine medizinische Diagnose und kein Ersatz für ärztliche Abklärung. Die Ergebnisse werden gegen eine Referenzpopulation eingeordnet.

