

Healthy Aging

Biologisches Alter auf vier molekularen Ebenen — mit Ampelbewertung statt Einzelwert.

PROBE

Trockenblutkarte,
Fingerbeere

UMFANG

4 molekulare Ebenen

VERLAUF

Folgemessung nach 4-6
Monaten

Die Analyse betrachtet biologisches Altern auf vier molekularen Ebenen und gleicht diese mit erhobenen Lebensstildaten ab.

Was wird analysiert?

Biologisches statt chronologisches Alter

Der Befund stellt das biologische dem chronologischen Alter gegenüber. Grundlage sind Telomerlänge und epigenetische Alterungsmarker, jeweils gegen alters- und geschlechtsbezogene Referenzwerte eingeordnet.

Vier Ebenen mit Ampelbewertung

Jede Ebene wird grün, gelb oder rot bewertet. So ist erkennbar, welcher Bereich den Befund treibt — und wo eine Intervention ansetzen sollte.

Probenmaterial und Labor

Wenige Tropfen Kapillarblut aus der Fingerbeere auf eine Trockenblutkarte — keine Venenpunktion, kein Kühlversand. Die Auswertung erfolgt bei unserem Kooperationspartner gegen über 60.000 validierte Referenzwerte.

WICHTIG FÜR DIE PRAXIS

- Die vier Ebenen können auseinanderfallen — ein günstiges Gesamalter schließt einen roten Entzündungsbereich nicht aus.
- Eine Folgemessung ist frühestens nach 4 bis 6 Monaten aussagekräftig.
- Der Befund ist eine Standortbestimmung, keine Prognose zur Lebenserwartung.

Die vier Ebenen

Telomerlänge

Länge der Chromosomenenden gegen alters- und geschlechtsbezogene Referenzwerte

Epigenetische Alterungsmarker

Ausgewählte DNA-Methylierungsmuster mit Bezug zu Alterungsprozessen

Entzündungsmarker

Niedriggradige chronische Entzündung (Inflammaging)

DNA-Stabilität

Marker für Schutz- und Reparaturmechanismen der Erbinformation

Ergänzend werden Lebensstilparameter zu Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stress und Gewohnheiten erhoben und den molekularen Ergebnissen gegenübergestellt.

Ablauf in Ihrer Praxis

- 1 Beratungsgespräch führen, Aufklärung und Einwilligung dokumentieren.
- 2 Probenahme: Fingerbeere punktieren, Blut auf die Karte auftragen, trocknen lassen.
- 3 Versand der Karte im vorbereiteten Umschlag an das Partnerlabor.
- 4 Laboranalyse der genetischen bzw. epigenetischen Marker.
- 5 Digitaler Befund mit Ampelbewertung und konkreten Empfehlungen.
- 6 Besprechung und Handlungsplan; Folgemessung frühestens nach 4 bis 6 Monaten.

Für wen geeignet

- Longevity-Zentren und Präventionspraxen mit strukturierten Programmen.
- Ernährungsberatung und präventivmedizinisch arbeitende Ärztinnen und Ärzte.
- Personen ab etwa 40 Jahren, die ihren Alterungsprozess messbar begleiten wollen.

PREISE UND KONDITIONEN

- B2B-Konditionen nach Absprache — Staffelpreise je nach Abnahmemenge und Vertragsmodell.
- Angebot anfordern: contact@polarisdx.net oder +49 152 2858 0999.

Hinweis: Die Analyse ist ein Beratungs- und Verlaufswerkzeug, keine medizinische Diagnose und kein Ersatz für ärztliche Abklärung. Die Ergebnisse werden gegen eine Referenzpopulation eingeordnet.

