

Epigenetik und Genetik aus einem Tropfen Blut

Sechs Analysen aus Kapillarblut, ausgewertet bei unserem europäischen Kooperationslabor — als messbare Grundlage für Ihre Beratung.

PROBE

**Trockenblutkarte,
Fingerbeere**

LABOR

**Kooperationspartner,
EU**

PORTFOLIO

**6 Analysen, ein
Probenweg**

Polaris Diagnostics Europe GmbH erweitert das diagnostische Portfolio um sechs Analysen aus Kapillarblut. Sie ergänzen die Point-of-Care-Diagnostik am Igloo-Reader um die Ebene, die dieser nicht abbildet: individuelle Veranlagung und Regulationsprozesse, die sich über die Zeit verändern.

Das Prinzip

Probenmaterial: Trockenblutkarte

Wenige Tropfen Kapillarblut aus der Fingerbeere werden auf eine Trockenblutkarte aufgebracht. Keine Venenpunktion, keine Zentrifuge, kein Kühlversand — die Probenahme ist in der Praxis oder zu Hause möglich.

Genetik und Epigenetik — zwei Ebenen

Genetische Varianten beschreiben die lebenslang unveränderliche Veranlagung. Epigenetische Marker — microRNA-Muster und DNA-Methylierung — beschreiben den aktuellen Regulationszustand und reagieren auf Ernährung, Bewegung, Schlaf und Belastung. Genau deshalb sind sie im Verlauf messbar.

Labor und Referenzdaten

Die Auswertung erfolgt bei unserem Kooperationspartner, einem spezialisierten europäischen Labor mit über 15 Jahren Forschungsarbeit auf diesem Gebiet. Die Einordnung stützt sich auf über 60.000 validierte Referenzwerte. Qualitätsmanagement nach ISO 9001:2015.

WICHTIG FÜR DIE PRAXIS

- Beratungswerkzeug, keine Diagnose — die Analysen ersetzen keine ärztliche Abklärung.
- Erstmessung und Folgemessung nach 4 bis 6 Monaten bilden ein planbares Programm.
- Ein Probenweg, ein Kartentyp, ein Laborpartner für alle sechs Analysen.

Die sechs Analysen

Metabolic Health

Stoffwechseltyp, Essverhalten, Gewichtsregulation — für die Ernährungsberatung.

Healthy Aging

Telomere, Alterungsmarker, Entzündung, DNA-Stabilität — für Longevity und Prävention.

Biologische Alters-Uhr

Biologisches Alter über drei microRNA — kompakter Einzelwert.

Telomer-Analyse

Telomerlänge in kbp als Basiswert mit Referenzvergleich.

Stress Monitor

Stressregulation über sechs microRNA — für BGM und Resilienz.

Healthy Sport

Belastung, Regeneration, Verletzungsrisiko — für Sportmedizin und Coaching.

Ablauf in Ihrer Praxis

- 1 Beratungsgespräch führen, Aufklärung und Einwilligung dokumentieren.
- 2 Probenahme: Fingerbeere punktieren, Blut auf die Karte auftragen, trocknen lassen.
- 3 Versand der Karte im vorbereiteten Umschlag an das Partnerlabor.
- 4 Laboranalyse der genetischen bzw. epigenetischen Marker.
- 5 Digitaler Befund mit Ampelbewertung und konkreten Empfehlungen.
- 6 Besprechung und Handlungsplan; Folgemessung frühestens nach 4 bis 6 Monaten.



Konditionen

PREISE UND KONDITIONEN

- B2B-Konditionen nach Absprache — Staffelpreise je nach Abnahmemenge und Vertragsmodell.
- Angebot anfordern: contact@polarisdx.net oder +49 152 2858 0999.

Hinweis: Die Analyse ist ein Beratungs- und Verlaufswerkzeug, keine medizinische Diagnose und kein Ersatz für ärztliche Abklärung. Die Ergebnisse werden gegen eine Referenzpopulation eingeordnet.

